

# Carlyle Partners

Health - Life - Pensions

## NEWSLETTER MENSAL

ISSUE 22 VOL.2

---



## A Regra 50-30-20

Por **Sonia Mahendra\***

Já alguma vez pensou qual é melhor maneira de gerir as suas finanças? Existem vários métodos e ferramentas on-line que possam ajudá-lo, porém hoje gostaríamos de apresentá-lo a um método simples designado “regra 50-30-20”.

Oque é a regra 50-30-20? Resumindo: 50% representa as suas necessidades, 30%

representa os seus desejos e 20% representa as suas poupanças.

Aqui está um guia que poderá usar para começar a implementar esta técnica, de modo a gerir o seu dinheiro diariamente.

1. **50% para Necessidades** - Aloque 50% do seu rendimento às suas necessidades básicas. Necessidades básicas são coisas sem as quais não se pode viver, como: rendas, hipotecas, contas, alimentação, cuidados de saúde, seguros ou educação. Não inclua nesta lista coisas que considere como mercadorias, como férias, saídas ou adesões/subscrições. Caso esteja a usar mais de 50% do seu rendimento em necessidades básicas, deverá efectuar alguns reajustes ao seu estilo de vida, para poder acomodar as suas necessidades nestes 50%, como mudar-se para uma casa menor ou usar transportes públicos ao invés de um carro particular.

2. **30% para os Desejos** - Estes 30% representam o valor que pode gastar para tornar a sua vida mais confortável, ou para realizar os seus sonhos. Poupe uma quantia para as suas férias, pague a sua conta Netflix, vá jantar com amigos ou familiares. Embora estas não sejam as suas necessidades absolutamente essenciais, são coisas em que escolhe gastar o seu dinheiro. Uma boa questão a fazer a si mesmo é "Será que posso viver sem isto?" e caso a sua resposta seja "Sim" então provavelmente deve categorizá-la como um "Desejo".

3. **20% para Poupanças** - Embora a mais pequena seja a categoria em que não se quer comprometer, caso deseje construir um caminho bem-sucedido para a liberdade financeira, deverá pagar as suas dívidas o mais rápido possível e começar a poupar dinheiro. O objetivo é reduzir gradualmente o valor que utiliza destes 20%, para pagar as suas dívidas e convertê-las em poupança.

Siga os passos abaixo para colocar a regra 50-30-20 em prática:

1. Comece com o seu rendimento após deduzir todos os impostos.
2. Calcule e tente categorizar as suas despesas do mês anterior nas três categorias que aprendeu: necessidades, desejos e poupanças.
3. Avalie as suas despesas e veja quanto está a gastar em cada categoria e o quão alinhado está com o objetivo.
4. Faça os ajustes necessários ao seu orçamento para este mês e os próximos meses, para se certificar de que está a seguir a regra 50-30-20.

Portanto, lembre-se que, o que funciona para um não funciona para todos. A regra 50-30-20 é um bom método de gestão de orçamento, que o ajudará a entender qual é a sua actual situação financeira e como pode alcançar os seus objetivos. Por fim, deverá decidir qual o método melhor se adequa a si com base nas suas circunstâncias e realidade.

*"Não poupe o que resta após gastar, mas gaste o que resta após poupar" - Warren Buffet*

## **Equipe Skill Box**

\*Fundadora | Skill Box Consultoria

---



# **RSM Moçambique lança um portfólio de RSC denominado RSM EMPOWER**

Por **Julia Wood Dos Santos\***

A RSM Moçambique acredita que o caminho para o verdadeiro desenvolvimento em Moçambique pode ser encontrado aproveitando o potencial da população jovem do nosso país e envolvendo as mulheres de forma impactante.

**Com esta crença fundamental, a RSM Moçambique tem o prazer de anunciar o lançamento de uma política e de um portefólio recentemente redesenhado de Responsabilidade Social Corporativa (CSR), denominado RSM Empower.**

O **RSM Empower** é o compromisso da RSM para melhorar as condições económicas, sociais e ambientais das mulheres e jovens em Moçambique. A visão que se tem com esta iniciativa é de continuar a desempenhar um papel no desenvolvimento holístico da economia do mercado intermédio em Moçambique, criando oportunidades inclusivas que promovam as vozes femininas e equipando os jovens com o poder da esperança.

Por meio do **RSM Empower**, a RSM pretende continuar a investir nessas populações-chave para garantir que as suas habilidades, energia e ideias sejam reconhecidas e integradas nos produtos finais da RSM e está confiante no retorno que esse investimento pode trazer, não só para os seus clientes, mas também para a sua estrutura corporativa e para as nossas comunidades locais.

O **RSM Empower** é definido por 3 iniciativas de programação piloto. Estas iniciativas foram desenhadas com base em consultas internas e externas sobre o que se pretende alcançar com este investimento. De acordo com as melhores práticas internacionais, o **RSM Empower** inclui componentes de monitoria e avaliação, para garantir que cada fluxo de programação individual esteja no caminho certo para atingir os objectivos gerais e específicos do **RSM Empower**. Esses fluxos incluem:

- **A Capacitação da Juventude:** Execução e melhoria contínua do programa de estágios da RSM, denominado “**Jovens Talentos**”, onde jovens Moçambicanos recém-formados são contratados, treinados e orientados para colaborar nas diferentes linhas de serviço da RSM, nomeadamente: Auditoria, Fiscalidade, Consultoria, Recursos Humanos, Consultoria de Desenvolvimento e Consultoria Jurídica.
- **O Empoderamento das Mulheres:** O compromisso contínuo com a Comunidade dos Princípios de Empoderamento das Mulheres (WEPIs) da ONU, na qual a RSM realiza campanhas e estratégias que promovem o avanço feminino e a segurança no local de trabalho.
- **O Empoderamento da Mulher e da Juventude:** O apoio prestado pela RSM à Casa Madre Maria Clara em Maputo (um orfanato que acolhe meninas órfãs ou em situação de risco) com o objectivo de promover os seus estudos para que elas possam ter um futuro melhor.

A RSM tem o prazer de ser líder no crescente movimento de Responsabilidade Social Corporativa em Moçambique. A empresa convida outros actores do sector privado a juntarem-se a eles nesta iniciativa através do desenvolvimento de políticas e programas claros e acionáveis que terão impacto tanto nos seus funcionários como nas comunidades moçambicanas.

# Mercados Financeiros e Literacia

Por Banco BiG Moçambique\*

A inflação homóloga em Moçambique apresentou pelo quarto mês consecutivo uma desaceleração, tendo ascendido a 10,91% em Dezembro. O sector de alimentação e bebidas não alcoólicas foi o de maior destaque, ao contribuir no total da variação mensal com cerca de 1,22 pp positivos. A inflação mensal foi de 1,35%, com a inflação acumulada a aumentar de 9,43% em Novembro para 10,91% em Dezembro. Segundo dados do Instituto Nacional de Estatística (INE), a Província de Inhambane liderou a tendência de aumento do nível geral de preços com uma inflação média de 12 meses de aproximadamente 11,62%, seguida das Cidades de Quelimane com 11,61%, de Chimoio com 11,30%, de Nampula com 11,05%, e Beira com 10,32%.

## Inflação

Data	Homóloga	Média 12 Meses	Mensal	Acumulada
dez/22	<b>10.91%</b>	10.28%	1.35%	10.91%
nov/22	<b>11.25%</b>	9.97%	0.58%	9.43%
out/22	<b>11.83%</b>	9.64%	0.19%	8.80%
set/22	<b>12.71%</b>	9.23%	0.62%	8.59%
ago/22	<b>12.96%</b>	8.72%	0.59%	7.92%
jul/22	<b>12.71%</b>	8.15%	0.74%	7.29%
jun/22	<b>11.49%</b>	7.61%	0.74%	6.50%
mai/22	<b>10.07%</b>	7.19%	0.87%	5.72%
abr/22	8.36%	6.87%	1.36%	4.80%
mar/22	6.65%	6.72%	0.86%	3.40%
fev/22	6.62%	6.73%	0.50%	2.52%
jan/22	7.79%	6.68%	2.01%	2.01%

## MERCADO DE CAPITAIS – SECUNDÁRIO

### BVM – Acções

No primeiro mês do ano, registou-se uma procura reduzida no mercado accionista moçambicano, tendo apenas ocorrido transacções de acções da CDM, HCB e Tropigalia, onde as acções da CDM registaram uma valorização mensal de 20.7% tendo fechado o mês ao preço de MZN 70,00/acção e as acções da HCB em contrapartida registaram uma desvalorização mensal de 14.9% tendo fechado o mês ao preço de MZN 2,00/acção. As acções da Tropigalia, recentemente admitidas a cotação, registaram uma valorização mensal de 4,2% (tendo fechado o mês MZN 125/acção).

Acções	Preço	Volume (MZN)	Δ Semanal	Δ Mensal	Δ YTD
CDM	70.00	105,146.25	0.0%	20.7%	20.7%
HCB	2.00	118,195.30	-4.8%	-14.9%	-14.9%
CMH	2,100.00	957,600.00	0.0%	0.0%	0.0%
EMOSE	17.00	680.00	0.0%	0.0%	0.0%
TROPIGALIA	125.00	470,000.00	0.0%	4.2%	0.0%

O quadro acima, apresenta as acções com maior volume de transacções nos últimos seis (6) meses.

### BVM – Obrigações

No mercado secundário de obrigações, foram transacionados cerca de MZN 1.664 milhões em Obrigações do Tesouro durante o mês de Janeiro de 2023 (10x mais quando comparado ao período homólogo).

#### Obrigações do Tesouro

Obrigações	Cupão actual	Tipo de Cupão	Próx. Cupão	Maturidade	Yield
OT Fornecedores 2019	7.56%	Inflação + 0.5%	29-jul-23	29-jan-29	20.52%
OT 2020 S3	17.06%	BT's + 1.50%	11-mar-23	11-mar-23	17.47%
OT 2020 S10	17.06%	BT's + 1.50%	07-abr-23	07-out-24	18.52%
OT 2021 S1	16.94%	BT's + 1.50%	10-fev-23	10-fev-25	18.83%
OT 2021 S2	16.75%	BT's + 1.25%	24-fev-23	24-fev-26	19.79%
OT 2021 S4	17.63%	BT's + 1.00%	21-abr-23	21-abr-26	19.94%
OT 2021 S8	16.31%	BT's + 0.75%	22-mar-23	22-set-25	19.40%
OT 2021 S10	14.50%	Fixa	10-mai-23	10-nov-25	19.52%

OT 2021 S10	17.00%	Fixa	10-mar-23	10-nov-25	19.02%
OT 2022 S1	14.50%	BT's + 1.00%	09-fev-23	09-fev-27	20.67%
OT 2022 S3	15.25%	BT's + 1.75%	09-mar-23	09-mar-30	20.40%
OT 2022 S7	17.75%	Fixa	10-fev-23	10-ago-26	20.22%
OT 2022 S9	17.75%	Fixa	21-mar-23	21-set-25	19.40%
OT 2022 S10	19.00%	Fixa	23-mai-23	23-nov-26	20.52%
MOZAM (USD)	5.00%	Fixa	15-mar-23	15-set-31	12.20%

### Obrigações Corporativas

Obrigações	Cupão actual	Tipo de Cupão	Próx. Cupão	Maturidade	Yield
Bayport 2019 S1	20.00%	Fixa	12-abr-23	12-abr-24	20.69%
Bayport 2019 S2	19.00%	Fixa	21-abr-23	21-out-24	21.02%
Bayport 2020 S1	16.00%	Fixa	27-mar-23	27-mar-25	21.30%
Bayport 2020 S2	21.53%	BT's + 6.00%	30-mar-23	30-mar-25	21.30%
Bayport 2021 S1	22.15%	BT's + 4.50%	21-mai-23	21-mai-26	22.03%
Bayport 2021 S2	19.93%	BT's + 4.50%	26-jul-23	26-jul-26	22.14%
Bayport 2021 S3	19.93%	BT's + 4.50%	27-jul-23	27-jul-25	21.51%
Bayport 2021 S4	20.03%	BT's + 4.50%	16-mar-23	16-set-26	22.23%
Visabeira 2020	23.00%	FPC + 4.75%	23-mar-23	23-mar-26	-

Fonte: Bolsa de Valores de Moçambique, Banco BiG Moçambique, S.A.

### Volume Transacionado Cumulativamente no Mercado Secundário

Em janeiro de 2023, o mercado secundário transacionou um volume de MZN 1.666 milhões (11x acima do volume transacionado no ano anterior). O ano de 2022 ficou marcado como o ano de maior volume transacionado em mercado secundário desde a criação da Bolsa de Valores de Moçambique (BVM).

\*Banco de Investimento

## Notícias

# Moçambique vai ter seguro soberano contra calamidades

Fonte: O País



O Presidente da República diz que já foi seleccionada a empresa que vai prover seguros contra os efeitos nefastos das mudanças climáticas. Segundo Filipe Nyusi, esta medida vai permitir que o país esteja mais preparado para responder às emergências e garantir melhor capacidade financeira para rápida resposta.

A informação foi avançada pelo Chefe de Estado, esta segunda-feira, durante a sua intervenção por ocasião da cerimónia de entrega do Prémio Nacional de Gestão do Risco de Desastres, Ambiente e Mudanças Climáticas.

Trata-se da primeira edição do prémio nacional, que visa a valorização dos actores sociais, que se destaquem pelas acções positivas em prol do ambiente.

Para o Presidente da República, a existência de um seguro contra as calamidades é uma inovação que deve ser levada a sério por vários actores da sociedade, pois vai permitir a existência de capacidade de reconstrução dos bens perdidos durante as intempéries.

“Neste momento, no âmbito do programa de gestão de riscos de desastres e resiliências, ciclones tropicais e precipitação, o Governo em parceria com o Banco

Mundial já contratou uma seguradora para prover o seguro soberano contra desastres naturais, ciclones e precipitação. Naturalmente, este processo vai exigir a alteração da legislação existente sobre seguros no país”, disse Nyusi.

Filipe Nyusi disse ainda que o Governo não consegue responder prontamente a todas as necessidades, mesmo com a ajuda dos doadores, por isso a necessidade da “existência de um fundo que vai aumentar a capacidade de o país prevenir e ou responder prontamente e assim evitar reduzir o número de vítimas humanas e de bens”.

Falando esta segunda-feira, o galardoado, sem avançar detalhes sobre a seguradora já seleccionada, chamou atenção ao sector privado para apostar nesta iniciativa de modo a reduzir os impactos das calamidades, mas também abraçar um novo nicho de mercado (para empresas seguradoras), no entanto estas devem trabalhar com honestidade, transparência e servir aos interesses gerais e não usar a oportunidade para tirar proveito daquilo que chamou de “momento de desgraça”.



## Você Sabia?

O fundo de pensões paga pelos benefícios mediante a ocorrência das seguinte

eventualidades:

- Reforma;
- Rescisão Contratual por iniciativa de qualquer das partes;
- Morte.

---

## Publicação do Mês



**PLAN AHEAD, SECURE YOUR LOVED ONE'S FUTURE**

**LIFE INSURANCE**

Contact us:  
+258 85 792 1192  
corporate@carlylepartners.llc

**Carlyle Partners**  
Health - Life - Pensions

## Nossos Valores

Rapidez, Liberdade e Responsabilidade, Confiança, Empatia e Inovação.

---

A Carlyle Partners é uma empresa de consultoria e mediação de seguros especializada em Saúde, Vida e Pensões, devidamente autorizada pelo Instituto de Supervisão de Seguros de Moçambique (ISSM).

E-mail: [corporate@carlylepartners.lc](mailto:corporate@carlylepartners.lc)

Carlyle Partners | Av. Marginal, 141C Rani Towers 6th  
floor  
+258 84 255 2392

Website 